Les Olympiades de la Jeunesse 2026-2027

Organisées par la Société des Membres de la Légion d'Honneur

DAPAT
SOUTENIR
LES FEMMES EN DÉTRESSE

Contenu pédagogique

L'essentiel à savoir



LES OUTILS

Avant de commencer votre lecture, nous vous invitons à prendre connaissance de 4 outils de sensibilisation. Cliquez sur les liens, lisez les exemples de situation inscrits sur les outils :

- **Le violentomètre :** Sensibiliser les jeunes aux violences conjugales à travers un outil simple et utile pour "mesurer" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.
  https://www.centre-hubertine-auclert.fr/sites/default/files/medias/Violentometre%202025%20WEB.pdf

- **Le harcèlomètre :** Ce questionnaire sert à repérer les situations où tu pourrais être victime de harcèlement, à l'école, au collège, au lycée, sur les réseaux ou partout ailleurs
  https://www.droitdenfance.org/wp-content/uploads/2025/09/harcelometre-FV41-6.pdf

- **La boussole :** outil de sensibilisation aux LGBTIphobies, c'est-à-dire aux manifestations de rejet, de mépris ou de haine envers les personnes perçues comme lesbiennes, gays, bies, trans et intersexes (LGBTI)
  https://www.sos-homophobie.org/informer/ressources/la-boussole

DAPAT
SOUTENIR
LES FEMMES EN DÉTRESSE

LE CONSENTEMENT
Pourquoi faut-il en parler ?

Dans nos relations scolaires, professionnelles, amicales, familiales, romantiques et sexuelles, **le respect du consentement d'autrui constitue le fondement d'une relation saine.**
Concrètement, qu'est-ce que le consentement ?

Dans le langage quotidien, il s'agit de donner son accord à une action. Dans le cadre de la lutte contre les violences sexuelles, il est devenu primordial de fournir une définition précise et éducative afin de protéger les victimes et sanctionner les auteur.e.s de violences.

- ***Précise*** en intégrant **toutes les facettes verbales et non-verbales** qu'implique le consentement,
- ***Éducative*** pour que toute personne ayant des relations sexuelles soit en mesure **de respecter les limites de son.sa partenaire et de faire respecter les siennes.**

"Consentir, c'est s'engager dans une relation ou des pratiques sexuelles lorsqu'on en a véritablement envie soi-même", Nathalie Bajos, chercheuse à l'Inserm.
Le respect du consentement, c'est un apprentissage.

DAPAT SOUTENIR LES FEMMES EN DÉTRESSE

POUR VOUS AIDER, UTILISEZ **LA RÈGLE DES 5**

Le consentement doit être...

1. **LIBRE**
on parle d'absence de consentement si la personne est sous la contrainte ou la menace, mineure, dans l'incapacité mentale ou physique de consentir (sous l'emprise de l'alcool ou de drogues).

!!! Ne pas dire "non" ne signifie pas donner son consentement.

2. **ÉCLAIRÉ**
s'il y a mensonge ou dissimulation délibérée de certains faits ou certaines intentions, il n'y a pas de consentement.

3. **SPÉCIFIQUE**
consentir à une chose ne revient pas à consentir à tout le reste.

4. **RÉVERSIBLE/RÉVOCABLE**
donner son consentement à un moment donné n'empêche pas de changer d'avis et de vouloir arrêter

5. **ENTHOUSIASTE**
un "oui" n'est pas suffisant pour considérer cela comme un consentement, il faut tant observer le langage verbal que non verbal

Exemple : si la personne est crispée, stressée, tétanisée, silencieuse

Dans la loi, le critère "enthousiaste" est remplacé par "préalable"

Suite au combat d'associations et collectifs, **la loi du 6 novembre 2025 intégrant le non-consentement de la victime** dans la définition du viol et des autres agressions sexuelles a été adoptée. Pourquoi s'agit-il d'une avancée ?
Ces circonstances permettront de s'interroger davantage sur le comportement de l'auteur dans le cadre de l'enquête judiciaire (notamment dans les situations de vulnérabilité) et d'éviter que l'investigation ne soit centrée uniquement sur la victime.

La loi précise que le consentement doit être libre, éclairé, spécifique, préalable et révocable.
Il s'agit de "passer de la culture du viol à la culture du consentement".

DAPAT SOUTENIR LES FEMMES EN DÉTRESSE

FEMINISMES ET MASCULINISMES

La lutte contre les violences faites aux femmes fait partie des grandes missions de DAPAT.

Au travers des enjeux du consentement, des violences et des cyberviolences, nous voyons que les femmes (et les personnes LGBTQIA+) se retrouvent davantage victimes de ces violences en raison de leur genre ou orientation sexuelle. **En France, 85% des victimes de violences sexuelles sont des femmes.**

Afin d'aborder cette problématique, il nous semble important de prendre connaissance (ici brièvement) des courants féministes et masculinistes qui façonnent nos relations entre individus et les évolutions en termes de politiques.



LE SAVIEZ-VOUS ?

"Féminisme". Bien que ce mot existait déjà, c'est la **militante Hubertine Auclert** qui va se réapproprier ce terme en 1882 afin de désigner "la lutte pour les droits des femmes". Elle va ensuite qualifier de "masculinisme" les hommes qui ne souhaitent défendre que leurs intérêts particuliers.

L'antiféminisme, le sexisme, la misogynie et le masculinisme ne sont pas seulement réservés aux hommes, ces discours peuvent aussi être repris par des femmes. Qu'une femme prenne la parole en validant ces propos légitime avec force ces idéologies (exemple des "Tradwives" sur les réseaux sociaux).

LE FEMINISME

« Le féminisme peut se définir comme un ensemble de mouvements et d'idées philosophiques qui partagent un but commun : définir, promouvoir et atteindre l'égalité politique, économique, culturelle, sociale et juridique entre les femmes et les hommes. »

Dans l'histoire des pays occidentaux, l**es luttes et combats féministes peuvent être décortiquées par « vagues » successives** d'après l'historienne Bibia Pavard.

Première vague
Années 1850-1950

Lutter pour la reconnaissance des droits civiques comme le droit de vote, de travailler, de divorcer….

Deuxième vague
A partir des années 1960

Lutter contre le patriarcat. On s'attaque à la fois au fonctionnement de la société qui favorise les hommes mais aussi au droit des femmes de disposer de leur propre corps comme le droit à la contraception, à l'avortement.

Troisième vague
A partir des années 1990

Lutter pour les libertés de toutes les femmes (intersectionnalité). Elles ont des origines, cultures, genres, classes socio économiques, orientations sexuelles et visibilités différentes et ces caractéristiques ajoutent un surplus de discriminations pour nombre d'entre elles.

Quatrième vague
Depuis les années 2010

Lutter avec des nouveaux modes de communication (réseaux sociaux) et sur les thématiques des violences sexistes et sexuelles (VSS), violences intrafamiliales et violences conjugales. Et la venue de nombreux témoignages personnels.

Sur internet et les réseaux sociaux, nous pouvons même parler de **“manosphère”** = un ensemble de communautés en ligne qui diffuse des contenus misogynes et “éducatifs” sur des sujets tels que :

- l’apparence physique,
- les relations conjugales, sexuelles, homme-femme
- la violence physique,
- les rôles des hommes et des femmes dans la société

Et de désigner le féminisme comme un danger pour notre société.

Attention

Les algorithmes de X, TikTok, Instagram ou Youtube se régalent des contenus extrêmes et clivants car ceux-ci vont générer davantage de vus et donc d’argent pour la plateforme.

LE MASCULINISME

En bref, l’idéologie masculiniste repose sur trois piliers :

Le mythe de “*l’égalité déjà là*”

qui affirme que les hommes et les femmes sont déjà égaux en droits et qu’il n’y a plus besoin de revendiquer quoi que ce soit.

La théorie de “*l’effet pervers*”

expliquant que le féminisme est allé trop loin en mettant les femmes en position de domination sur les hommes, transformant ces derniers en victimes.

“*La crise de la masculinité*”

signifierait que le système actuel défavoriserait les hommes et les empêcherait de vivre pleinement leur “virilité/masculinité”.

Pourquoi le masculinisme est-il dangereux ?

Discours qui justifient le passage à l’acte : violences physiques, verbales ou psychologiques, agressions sexuelles, viols, féminicides, homicides. → actes dont les femmes sont les principales victimes

Discours antidémocratiques souhaitant un arrêt ou un retour en arrière sur les droits des femmes et des personnes LGBTQIA+

⇒ Le Haut Conseil à l’Egalité décrit le masculinisme comme une menace à l’ordre public et un enjeu de sécurité nationale.

Exemples de courants masculinistes :

- Incels “Involuntary Celibates” ou “Célibataires Involontaires”,
- Men’s Rights Activists MRA,
- Pickup Artists PUA,
- le Mouvement MGTOW “Men Going Their Own Way”...

DAPAT SOUTENIR LES FEMMES EN DÉTRESSE

LES (CYBER)VIOLENCES

Dans le cadre scolaire, une personne qui subit des violences, du harcèlement « en ligne » en rencontre aussi « hors ligne ». Ces violences circulent entre les deux espaces, souvent au sein même des établissements scolaires, c'est pourquoi on parle de (cyber)violences, avec des parenthèses pour montrer cette continuité.

Concrètement, à quoi ressemblent les (cyber)violences ?

Sextorsion	Backlash	Dickpic
Slutshaming	Bodycount	Ghosting
Stalking	Body shaming	Grooming
Cybersexisme	Compte fisha	Vidéolynchage
Deepfake	Cyberharcèlement	Love bombing
Outing	Partage de contenu intime non consenti	Mégenrage

Pour connaître les définitions de ces (cyber)violences et en apprendre davantage sur le sujet et les ressources à ta disposition si tu es confronté.e à une de ces situations, rends-toi sur le site du Centre Hubertine Auclert prévu à cet effet (le glossaire est en bas de la page) :

https://genant-surtout-violent.com/

DAPAT SOUTENIR LES FEMMES EN DÉTRESSE



LES (CYBER)VIOLENCES

Parmi ces (cyber)violences, nous retrouvons **les (cyber)violences de genre :** l'ensemble des violences sexistes et LGBTQIA+phobes que subissent les personnes en raison de leur genre, de leur orientation sexuelle ou du non-respect des normes attendues.

Ces violences peuvent être psychologiques, sexuelles, physiques ou sociales, et visent à faire respecter un ordre de genre inégalitaire.

Les réseaux sociaux apparaissent comme des espaces d'amplification des discriminations et des violences faites aux femmes et minorités de genre. Il identifie **le cybersexisme** comme la première forme de discours de haine en ligne, **avec 84 % de victimes qui sont des femmes.**

Quelques chiffres

- **85% des élèves** déclarent avoir été victimes d'au moins une **(cyber)violence.**
- 43% ont été victimes d'au moins une (cyber)violence sexuelle.
- 13% seulement des victimes parlent à un adulte de l'établissement.
- +65 % DE RISQUE de subir des violences psychologiques à haute intensité quand on est une fille.
- **Être perçu·e comme LGBT+ double presque le risque** de subir des violences à haute intensité.

Nous ne vous donnons pas ces chiffres pour vous faire peur mais pour vous encourager à être attentifs et bienveillants avec les personnes qui vous entourent <3

DAPAT SOUTENIR LES FEMMES EN DÉTRESSE

NOS SOURCES ET DES OUTILS

Nous toutes “Enquête sur le consentement dans les rapports sexuels, #jaipasditoui”
https://www.noustoutes.org/ressources/Dossier_complet_JaiPasDitOui.01.pdf

Amnesty International “Qu’est-ce que le consentement ?”, 26 mars 2025
https://www.amnesty.fr/reperes/qu-est-ce-que-le-consentement/

Vie publique “Loi du 6 novembre 2025 modifiant la déinition pénale du viol et des agressions sexuelles”, 7 novembre 2025
https://www.vie-publique.fr/loi/297985-loi-consentement-definition-penale-du-viol-6-novembre-2025

Oxfam France “les féminismes à travers ses mouvements et combats dans l’histoire”, 3 mars 2025
https://www.oxfamfrance.org/inegalites-femmes-hommes/le-feminisme-a-travers-ses-mouvements-et-combats-dans-lhistoire/

Haut Conseil à l’Egalité entre les Femmes et les Hommes “Rapport annuel 2026 sur l’état des lieux du sexisme en France : la menace masculiniste”
https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/rapport-2026-sur-letat-des-lieux-du-sexisme-en-france-la-menace-masculiniste

Pour connaître les définitions de ces (cyber)violences et en apprendre davantage sur le sujet, rends-toi sur le site du Centre Hubertine Auclert prévu à cet effet (le glossaire est en bas de la page) :
https://genant-surtout-violent.com/

Quizz sur les (cyber)violences avec ressources et liens utiles pour chaque réponse :
https://genant-surtout-violent.com/quiz/

Kit de prévention pour lutter contre les cyberviolences :
https://www.stop-cybersexisme.com/kits-de-prevention-pour-lutter-contre-les-cyberviolences-de-genre

Pour en apprendre davantage sur le (cyber)sexisme chez les adolescent.e.s de 12 à 15 ans
https://www.centre-hubertine-auclert.fr/sites/default/files/medias/egalitheque/documents/synthese-etude-cybersexisme-cha-web.pdf

DAPAT
SOUTENIR
LES FEMMES EN DÉTRESSE