

ASSOCIATIONS

- **Pyramide de Maslow**
Couvrir les besoins essentiels des plus démunis, une vocation première des associations
- **Ikambéré**
Application concrète de la Pyramide de Maslow
- **Parcours de Femmes**
Se reconstruire pour rebondir
- **Maison des Femmes de Marseille**
Women for Women, une formation innovante
- **Mémoire traumatique et victimologie**
Alerter, sensibiliser, accompagner

La Pyramide de Maslow

Couvrir les besoins essentiels des plus démunis, une vocation première des associations



La Pyramide de Maslow, théorie développée par le psychologue Abraham Maslow, offre un aperçu précieux des besoins humains essentiels. Cette hiérarchie, composée de cinq niveaux, nous guide vers une compréhension approfondie de ce qui motive notre comportement et influence notre bien-être.

Les Besoins Physiologiques : à la base de la pyramide, nous trouvons les besoins physiologiques, tels que la faim, la soif, le sommeil, et la sexualité. Ces besoins fondamentaux sont vitaux pour notre survie et nécessitent une attention constante. Ils doivent être satisfaits afin d'assurer notre bien-être physique et notre équilibre général.

Les Besoins de Sécurité : une fois les besoins physiologiques comblés, nous aspirons à la sécurité et à la stabilité. Les besoins de sécurité incluent la protection contre les dangers physiques, la sécurité financière, la stabilité émotionnelle, et un environnement prévisible. Se sentir en sécurité est une condition préalable pour poursuivre d'autres aspirations.

Les Besoins d'Appartenance et d'Amour : le troisième niveau concerne les besoins sociaux, tels que l'appartenance à un groupe, les relations amoureuses, l'amitié, et l'affection. Nous sommes des êtres sociaux, et le besoin de connecter avec les autres, d'être aimés et acceptés est essentiel pour

notre bien-être émotionnel et notre épanouissement.

Les Besoins d'Estime de Soi : au niveau suivant, nous trouvons les besoins d'estime de soi. Cela inclut la reconnaissance, le respect de soi-même, la confiance en ses capacités et le besoin de se réaliser. L'estime de soi joue un rôle crucial dans notre développement personnel et notre capacité à poursuivre nos objectifs avec assurance.

Les Besoins d'Accomplissement Personnel : enfin, au sommet de la pyramide se trouvent les besoins d'accomplissement personnel, également appelés besoins de réalisation de soi. Ce niveau représente notre désir de croissance personnelle, de réaliser notre plein potentiel, de rechercher le sens de la vie et de contribuer à quelque chose de plus grand que nous-mêmes. Satisfaire ces besoins nous permet d'expérimenter un sentiment de plénitude et de satisfaction profonde.

La Pyramide de Maslow nous offre un cadre précieux pour comprendre nos besoins humains fondamentaux. Elle nous rappelle que la satisfaction des besoins les plus basiques est nécessaire pour atteindre les niveaux supérieurs de réalisation personnelle. En équilibrant et en satisfaisant ces différents niveaux, nous sommes en mesure de cultiver un bien-être global et de poursuivre notre épanouissement.

Ikambéré

Application concrète de la Pyramide de Maslow

L'association Ikambéré incarne la puissance de l'autonomie des femmes et de leur épanouissement à travers l'application des principes de la Pyramide de Maslow. En fournissant un soutien holistique, cette association vise à combler les besoins fondamentaux des femmes, à les élever vers l'autonomie et à leur permettre de réaliser leur plein potentiel.

La Pyramide de Maslow, concept développé par le psychologue Abraham Maslow, propose une hiérarchie des besoins humains. Au bas de la pyramide se trouvent les besoins physiologiques tels que la nourriture, l'eau et le logement. Ikambéré s'engage à répondre à ces besoins en fournissant un soutien alimentaire, un accès à l'eau potable et un abri sûr pour les femmes en situation de vulnérabilité.

Le niveau suivant de la pyramide concerne les besoins de sécurité et d'appartenance. Ikambéré offre aux femmes un environnement sécurisé, à l'abri de la violence et de l'exploitation. L'association met en place des structures d'accueil où les femmes peuvent se sentir en sécurité, se connecter avec d'autres femmes partageant des expériences similaires et créer un sentiment d'appartenance.

Au sommet de la pyramide se trouvent les besoins d'estime de soi et de réalisation de soi. Ikambéré s'engage à renforcer la confiance en soi et l'estime personnelle des femmes à travers des programmes de formation et de développement des compétences. L'association offre des formations professionnelles, des ateliers d'empowerment et des sessions de mentorat pour aider les femmes à développer leurs talents et à réaliser leurs objectifs.

Son objectif ultime est de favoriser l'autonomie et l'émancipation des femmes. En répondant à leurs



besoins fondamentaux et en renforçant leur estime de soi, l'association les prépare à prendre le contrôle de leur vie et à devenir des agents de changement dans leur communauté. Ikambéré encourage les femmes à devenir entrepreneures, à créer leurs propres sources de revenus et à participer activement à la société.

En comblant les besoins fondamentaux, en renforçant l'estime de soi et en encourageant l'émancipation, cette association permet aux femmes de réaliser leur plein potentiel. Grâce à Ikambéré, les femmes sont élevées vers un niveau supérieur de bien-être et de contribution, créant ainsi un monde où l'égalité et l'autonomie sont à portée de main pour toutes les femmes.



Maison des Femmes de Marseille

Nouveau partenaire de DAPAT, la Maison des femmes Marseille Provence est un service de soins de l'AP-HM. Elle propose aux femmes victimes de violences une prise en charge pluridisciplinaire de proximité, avec un guichet unique. Son objectif est de soigner et d'accompagner les femmes afin qu'elles sortent du cycle de la violence, recouvrent autonomie et estime de soi, se reconstruisent et enfin, renaissent.



En parallèle du service de soin, l'équipe fondatrice a créé l'association : « Santé des femmes – Maison des femmes Marseille Provence » qui a pour objectif de collecter des fonds pour consolider le budget de l'unité de soins, de soutenir, promouvoir et développer la santé des femmes ainsi que mettre en œuvre des activités d'assistance et de conseils, inspirées du modèle de La Maison des femmes de Saint-Denis, qui a fait la preuve de son efficacité. Aucune structure de soin n'était disponible sur le territoire de Marseille pour répondre à cette question de santé publique. La Maison des femmes Marseille Provence permet donc de répondre à ce besoin en travaillant avec les associations déjà actives sur le terrain et en proposant une

prise en charge coordonnée et globale des femmes (médicale, psychologique, juridique, sociale).

La Maison Des Femmes propose 3 parcours de soin et un parcours santé publique :

- ❶ La prise en charge des femmes victimes de violences conjugales, sexuelles, sexistes, psychologiques.
- ❷ La prise en charge de femmes victimes de mutilations sexuelles féminines.
- ❸ La prise en charge des femmes enceintes victimes de violences.
- ❹ Le parcours prévention des violences, promotion de la santé sexuelle et affective.



Le programme Women for Women est un projet développé sur la base du concept de « promotion à la santé par les pairs ». La notion de « pair » s'appuie sur différents critères tels que les déterminants sociaux, le lieu de vie, l'âge. Il s'articule autour d'un programme de formation certifiante, porté par Aix Marseille Université, coordonné par Pr F Bretelle et Pr A Agostini, Gynécologue Obstétricien, sous forme d'un Certificat d'Etudes Universitaires (CEU), en lien avec La Maison des femmes (Dr S Tardieu, AP-HM). La phase socle va permettre de former un groupe de 15-20 femmes issues des Quartiers Prioritaires de la Ville de Marseille à des thématiques liées à la santé de la femme qui une fois formées seront désignées comme femmes paires éducatrices. La phase action quant à elle, permettra à ces mêmes femmes de mener des actions de promotion à la santé en co-construisant des ateliers sur les thématiques qu'elles auront choisies. Elles interviendront auprès des femmes de leur communauté identifiées comme femmes relais, sur un schéma d'aller-vers.

L'objectif est de promouvoir les droits fondamentaux et l'autonomie de ces femmes (empowerment) pour qu'elles puissent accéder aux services de santé, avoir des connaissances théoriques et pratiques et ainsi être en mesure de prendre des décisions éclairées pour leur santé et celles de leurs proches en réaffirmant leur place et rôle dans le système de soin.

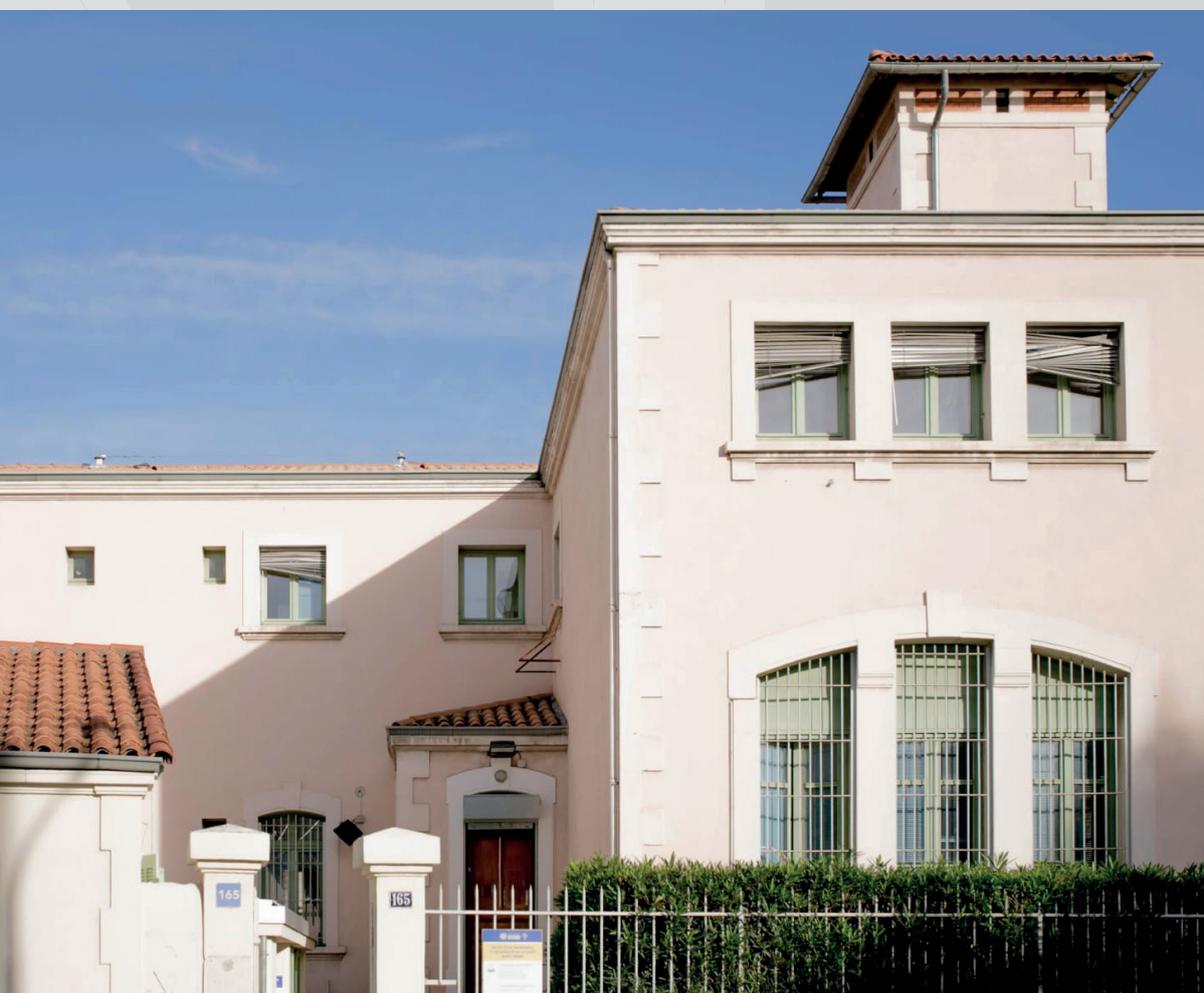
Instagram : lamaisondesfemmes13

Facebook : La Maison des femmes Marseille Provence

LinkedIn : La Maison des femmes Marseille Provence

Site AP-HM : <http://fr.ap-hm.fr/actu/violences-faites-aux-femmes-ouverture-de-la-maison-des-femmes-marseille-provence>

Hello asso



PARCOURS de FEMMES

Se reconstruire pour rebondir

L'Association Parcours de Femmes s'inscrit comme un acteur majeur dans la promotion de l'émancipation des femmes à Cannes. Son objectif ambitieux est de briser les barrières qui entravent leur plein épanouissement dans notre société. Un coup de cœur de DAPAT !

À travers une approche multidimensionnelle, Parcours de Femmes propose des programmes innovants visant l'autonomie des femmes, en renforçant leur confiance en elles et en développant leurs compétences. L'association met un point d'honneur à accompagner les femmes tout au long de leur parcours, en leur offrant un soutien personnalisé adapté à leurs besoins spécifiques.

Au cœur des actions de Parcours de Femmes, la conviction que l'éducation et la formation sont les piliers fondamentaux de l'émancipation. Ainsi, l'association propose des ateliers d'apprentissage variés, allant de l'alphabétisation à la formation professionnelle, en passant par des cours de développement personnel et des sessions de mentorat. Ces initiatives permettent aux femmes de renforcer leurs connaissances, d'acquérir de nouvelles compétences et de se préparer à saisir les opportunités qui s'offrent à elles.

Parcours de Femmes s'engage également dans la lutte contre les violences faites aux femmes. Consciente des défis qui persistent dans ce domaine, l'association met en place des actions de sensibilisation et de prévention. Elle travaille en étroite collaboration avec les autorités locales et les partenaires de la société civile pour offrir un soutien aux victimes, favoriser l'accès à la justice et promouvoir

un environnement sûr et respectueux pour toutes les femmes.

En outre, Parcours de Femmes accorde une attention particulière à l'autonomie économique des femmes. L'association encourage l'entrepreneuriat féminin en offrant des formations spécifiques, des conseils en gestion d'entreprise et des opportunités de financement. Elle favorise également l'accès des femmes aux marchés et aux réseaux professionnels, créant ainsi des conditions propices à leur réussite économique.

À travers ses actions éducatives, ses initiatives de lutte contre les violences et son soutien à l'autonomie économique des femmes, l'Association Parcours de Femmes contribue à façonner un avenir plus équitable et inclusif pour toutes.

04.93.48.03.56
contact@parcoursfemmes.fr
www.parcoursfemmes.fr



MÉMOIRE TRAUMATIQUE *et Victimologie*

L'association Mémoire Traumatique et Victimologie, fondée par le Docteur Muriel Salmona, est engagée dans la lutte contre les violences et les traumatismes. Son action vise à soutenir les victimes, sensibiliser le public et les professionnels, mener des recherches approfondies et promouvoir des changements politiques.

Prise en charge des victimes : l'association met en place des dispositifs de prise en charge psychologique spécialisée pour les victimes de violences et de traumatismes, notamment les victimes de violences sexuelles. Elle propose des consultations, des groupes de parole et des thérapies adaptées pour aider les victimes à se reconstruire et à surmonter les conséquences psychologiques des traumatismes.

Sensibilisation et formation : l'association mène une action importante de sensibilisation auprès du grand public, des professionnels de santé, des travailleurs sociaux et des responsables politiques. Elle organise des conférences, des formations et des campagnes de prévention pour informer sur les conséquences des traumatismes, les mécanismes de protection des victimes et les moyens de les soutenir.

Recherche et expertise : l'association est impliquée dans la recherche scientifique sur les traumatismes et les violences. Le Docteur Muriel Salmona, présidente de l'association, est une référence dans le domaine de la psychotraumatologie et apporte son expertise dans de nombreux travaux de recherche. L'association promeut également la diffusion des connaissances et participe à des publications scientifiques et des ouvrages spécialisés.

Plaidoyer et action politique : L'association s'engage activement dans le plaidoyer auprès des instances politiques et des décideurs. Elle vise à faire évoluer les politiques publiques en matière de lutte contre les violences et à renforcer la protection des victimes. L'association participe à des groupes de travail, des commissions et des actions collectives pour faire entendre la voix des victimes et promouvoir des mesures concrètes.

En résumé, l'association Mémoire Traumatique et Victimologie du Docteur Muriel Salmona agit à travers des dispositifs de soutien psychologique, des actions de sensibilisation, des travaux de recherche et des initiatives de plaidoyer. Son engagement vise à améliorer la reconnaissance et la prise en charge des victimes, ainsi qu'à prévenir les violences et les traumatismes dans la société.

