

Recommandations



**Jean-Pierre Klein -
L'Art-Thérapie, Paris,
P.U.F. (Que sais-je ?
n°3137), 1997, 13^{ème}
éd., 2023**

Le livre explore les différentes méthodes dans lesquelles l'art peut être utilisé comme outil de guérison. Jean Pierre Klein aborde les diverses approches thérapeutiques telles que l'art-thérapie analytique, l'art-thérapie expressive et l'art-thérapie relationnelle, et analyse leur pertinence et leurs applications auprès des enfants, des adolescents, des personnes han-

dicapées, des personnes âgées, son apport dans le travail sur le deuil et sur les traumatismes graves. Le livre s'adresse aux professionnels de la santé mentale et aux étudiants en art-thérapie. Il offre des informations précieuses sur les avantages et les limites de l'utilisation de l'art en thérapie. « *L'art-thérapie n'est pas une réponse de plus, elle ne correspond pas au pourquoi, mais propose une méthodologie pour un itinéraire de l'être, au présent, dans le territoire du symbolique vers un à-venir imprévisible qu'elle va se contenter d'infléchir vers un exister davantage. Tout se passe comme si l'homme envoyait son double imaginaire pour mener sa quête à sa place, sorte de projection onirique dont le rêveur profite, intégrant ses messages sans trop les comprendre, avançant de loin à la suite de lui-même. Le dessein de l'art-thérapie n'est pas d'expliquer le passé, mais d'ouvrir à des anticipations imaginaires de soi à travers des figures visuelles, auditives, kinesthésiques... dont la personne suit l'évolution, intéressée et détachée à la fois, distancée jusqu'à ce qu'elle élise inconsciemment l'œuvre émanée d'elle comme modèle identificatoire, comme éclairer dont elle peut emprunter la trace.* »

Autres ouvrages de Jean-Pierre Klein :

Théâtre et dramathérapie, Que sais-je ? PUF

Penser l'art-thérapie, Paris, PUF

Initiation à l'art-thérapie, : découvrez-vous artiste de votre vie, Marabout

Violences sexuelles faites aux enfants, Nantes, Pleins Feux, 2006 (épuisé)

Revue *Art et Thérapie* (fondée en 1981) actuellement 129

numéros : www.inecat.org

**Gérard Garrouste -
L'intranquille,
Collection Proche,
Paris, 2022 « L'In-
tranquille. Auto-
portrait d'un fils,
d'un peintre, d'un
fou », avec Judith
Perrignon, Édi-
tions de l'Icono-
claste, 2009.**

Autoportrait passionnant et bouleversant d'un « *fils, d'un peintre, d'un fou* ». L'*Intranquille* tourne autour de la mort d'un père absent mais omniprésent, des secrets de famille, de la solitude, de l'isolement mais aussi de la créativité et

de la résilience. Fils d'Henri Garrouste qui s'enrichit sous l'occupation grâce à la spoliation des biens des Juifs et se « *débarrasse des plus belles choses* » avant de mourir pour que son fils ne les ait pas, Gérard Garrouste nous montre à quel point toutes ces choses qu'on ne dit pas au sein d'une famille peuvent dévaster une vie. Élève médiocre, multipliant les écoles privées, les renvois, les colères, il décrit ses plongées dépressives et sa première crise de délire avec une précision chirurgicale. Il a alors vingt-huit ans. Il est interné à l'hôpital psychiatrique de Villejuif. « *Selon les époques, les mots me concernant ont changé : on m'a dit maniaco-dépressif ou bipolaire... Un siècle plus tôt, on aurait juste dit fou. Je veux bien.* » Peindre, dessiner, sculpter, lui permet de tenir cette « *folie* » à distance pendant que sa femme, Elisabeth, joue les garde-fous. « *C'était honteux. Un fou. Difficile à assumer, surtout dans ma famille, alors que pour mon père, les apparences, c'était tout.* » Ce livre est un témoignage de l'extraordinaire pouvoir de la créativité, mais aussi de l'amour et du dépassement de soi. Des pages d'une grande richesse humaine, touchantes et inspirantes qui nous entraînent de l'autre côté du miroir de la maladie mentale. S'il est possible de transcender les moments difficiles en œuvre d'art, le prix à payer reste souvent très élevé.



de lecture



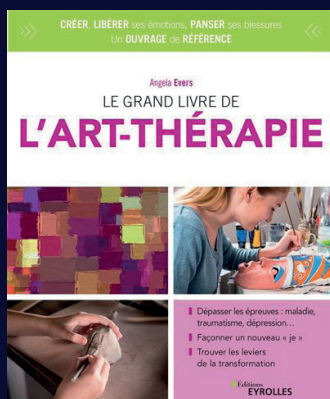
Je pratique l'art-thérapie

Alain Dikann
18/09/2018
Guide



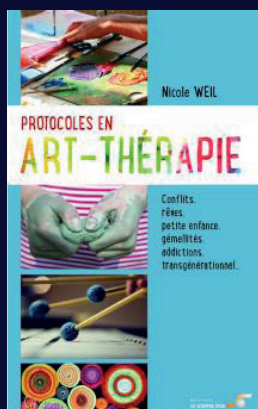
Art-thérapie

11/03/2015
Larousse
Jocelyne Labrèche & Johanne Hamel



Le grand livre de l'art-thérapie

18/02/2010
Angela Evers
Eyrolles



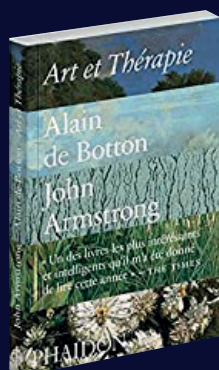
L'art-thérapie au quotidien

18/09/2018
Sylvie Batlle
Jouvence



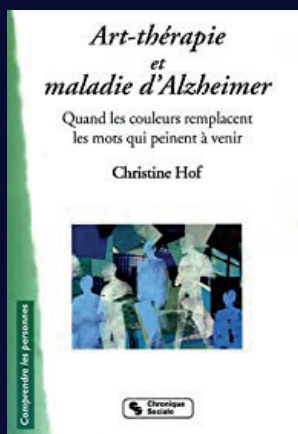
Protocoles en art-thérapie

10/10/2014
Nicole Weil
Souffle D'or



Art et thérapie

04/05/2017
Alain de Botton
Phaidon



Art-thérapie et maladie d'Alzheimer : Quand les couleurs remplacent les mots qui peinent à venir

21/04/2006
Christine Hof
Editions Chronique sociale